

март 2023 - 1,5-3

1	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж		У
	Макаронны отварные с сыром				120/10	6,3	5,4	22,9	166,2
	макаронные изделия		42	42					
	масло сливочное		4	4					
	сыр		10	10					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	2 завтрак	386			100	0,4	0,4	9,8	44
	сок		100	100					
	Суп картофельный с крупой	86			150	1,18	1,64	8,75	54,45
	крупя гречневая		6	6					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		1,5	1,5					
	Плов из куриных окорочков	54-12м-2020			120	16,4	4,8	19,9	188,8
	окорочка		90	51					
	лук		5	4					
	морковь		8	6,4					
	рис		27,2	27,2					
	масло растительное		4	4					
	Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
	сахар		7,5	7,5					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
	Пирожок печеный с картофелем	294			45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	мука		20,7	20,7					
ПОЛДНИК	сахар		1,5	1,5					
	маргарин		2,3	2,3					
	яйцо		1/17шт	2,3					
	дрожжи		0,9	0,9					
	мука на подпыл		0,7	0,7					
	масло растительное для смазки		0,7	0,7					
	яйцо для смазки пирожков		1/40шт	1					
	Фарш картофельный с луком	302			19	0,04	0,83	3,34	22,4
	масло растительное		0,7	0,7					
	картофель		23	16,7*					
лук		6	3*						
Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5	
Витамин"С"		0,035							
соль		4							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						33,61	20,86	123,84	875,3

2	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020			80	6,8	9,52	1,68	120,08
	яйцо		1+1/2,35	57					
	молоко		30,8	30,8					
	масло сливочное+ для раздачи		3,7+5	3,7+5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	2 завтрак								
Сок	418			100					
	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020			150	3,87	2,08	13,88	89,7
	картофель		31,2	23,4					
	макаронные изделия		4,8	4,8					
	лук		4,8	3,8					
	морковь		6	4,8					
	масло растительное		1,2	1,2					
	<i>кости пищевого для бульона</i>		33	33					
	Тфтели	54-6м-2020			65	8,56	8,56	7,9	144,19
	окорочка		57,6	42,9					
	крупа рисовая		5,5	5,5					
	лук		14	12					
	масло сливочное		4,6	4,6					
	мука		4,6	4,6					
	Соус томатный	54-10г-2020			30	0,16	1,1	1,57	16,85
	масло сливочное		1,5	1,5					
	мука		1,5	1,5					
	томат		4,5	4,5					
	сахар		0,5	0,5					
	Каша гречневая				100	5,5	4,17	24	155,83
	крупа гречневая		30	30					
	масло сливочное		3	3					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
	сухофрукты		15	15					
сахар		7	7						
Хлеб пшеничный или				30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной				30	2,55	0,48	10,02	52,2	
Полдник	Коржики молочные	492			75	4,89	8,43	46,48	281
	Мука		40	40					
	мука на подпыл		2,3	2,3					
	сахар		21	21					
	маргарин		9,6	9,6					

яйцо		2	2					
молоко		7,55	7,55					
натрий двууглекислый		0,6	0,6					
ванилин		0,02	0,02					
яйцо(для смазки)		0,9	0,9					
Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
чай		0,45	0,45					
сахар		5,2	5,2					
Витамин"С"		0,035						
соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					36,83	39,36	153,66	1115,65

3	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж		У
Завтрак	Каша молочная пшеничная	90			150/5	4,65	6,04	23,32	166,52
	крупа пшеничная		30	30					
	молоко		75	75					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		7	7					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
масло сливочное		5	5						
2 завтрак	418			80	0,05	0	10,1	42,2	
Фрукт/яблоко		80	80						
Суп картофельный с крупой	86*			200	1,57	2,18	11,67	72,6	
крупа рис		3	3						
картофель		60	45						
морковь		7,5	6						
лук		7	6						
масло растительное		2	2						
<i>кости пищевые</i>		15	15						
Котлеты рыбные	54-3р-2020			50/30	9,1	1,84	5,53	74,32	
минтай		55	55						
хлеб		11	11						
молоко		9	9						
яйцо		3	3						
масло сливочное		1,2	1,2						
Горошница	54-21г-2020			120	11,6	1	27	163,8	

	горох		60	60					
	Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85
	мука		1,5	1,5					
	масло сливочное		1,5	1,5					
	томат-пюре		4,5	4,5					
	сахар		0,3	0,3					
	Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
	сахар		5,2	5,2					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
	Пряник	пром			60	2,28	2,94	22,32	125,1
полдник	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин "С"		0,035						
	соль		4						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						40,36	24,4	154,66	1057,74

4	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная манная	54-6к-2020			150/5	6,13	7,63	28,25	206,13
	крупа манная		13	13					
	молоко		79,5	79,5					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с молоком и сахаром	54-4гн-2020			150	1,1	0,8	6,4	37,7
	чай		0,5	0,5					
	молоко		45	45					
	сахар		5,2	5,2					
2 завтрак									
	Сок	418			100				
	Суп картофельный с крупой	86*			150	1,18	1,64	8,75	54,45
	крупа пшено		3	3					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		2	2					
	Биточки из окорочков	293			60	11,92	11,38	10,73	191,75
	окорочка		63	55,9					
	хлеб пшеничный		12,4	12,4					
	масло сливочное		5	5					
Макаронные изделия	54-1г-2020			120	4,3	3,9	26,2	157,4	
макаронные изделия		42	42						

	масло сливочное		4	4					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
	сухофрукты		15	15					
	сахар		7	7					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
	Пирожок печеный с яблоком	294			70	5,4	4,5	33,7	197,5
	мука		36,4	36,4					
	яйцо		1,4	1,4					
	сахар		2,1	2,1					
	соль		0,1	0,1					
	маргарин		1	1					
	мука на подпыл		0,7	0,7					
	масло растительное для смазки		0,7	0,7					
	яйцо для смазки пирожков		1/40шт	1					
	Фарш яблочный	384			23,8	0,05	0,1	3,9	26,4
	яблоко свежее		31,5	21,7					
	сахар		2,8	2,8					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	Витамин"С"		0,035						
	соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						37,03	35,45	171,28	1159,73

5	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020			150/4	3,75	4,4	17,9	126,8
	крупа рисовая		10	10					
	крупа пшеничная		8	8					
	молоко		76,5	76,5					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		4	4					
	Кофейный напиток с молоком	54-23-ги-2020			150	2,3	1,9	8,2	58,9
	кофейный напиток		1,5	1,5					
	молоко		60	60					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
2 завтрак	386			100	0,05	0	10,1	42,2	
Фрукт/яблоко		100	100						
Свекольник	54-18с-2020			150	1,35	3,21	7,99	66,23	
свекла		48	38						
картофель		35	26						
морковь		8	6						
лук		8	6						

	масло растительное		3	3					
	сахар		1	1					
	томат		2	2					
	Жаркое по- домашнему	54-9м-2020			150	17	15,87	14,45	270,16
	окорочка		85	61					
	лук		12	10					
	картофель		155	116					
	масло сливочное		4	4					
	Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
	сахар		5,2	5,2					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
полдник	Булочка "Ванильная"	273			60	8,81	5,45	35	215,2
	мука на подпыл		1,2	1,2					
	мука		39,3	39,3					
	сахар		7	7					
	маргарин		5	5					
	яйцо для смазки		1/33шт	1,2					
	яйцо		1/17 шт.	2,4					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	соль		0,8	0,8					
	дрожжи		0,8	0,8					
	ванилин		0,03	0,03					
	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин"С"		0,035						
	соль		2,25						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						44,11	40,13	141,99	1156,24

6	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал		
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж		У	
Завтрак	Каша молочная ячневая	99			150/4	9,8	13,94	41,73	331,58	
	крупа ячневая		33,6	33,6						
	молоко		75	75						
	сахар		4	4						
	масло сливочное		4	4						
	Чай с сахаром	54-2гн-2020				150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,5	0,5						
	сахар		5,2	5,2						
	Бутерброд с маслом	1				20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20						
	масло сливочное		5	5						
2 завтрак										
Сок	418				100					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	54-5с-2020				150	6,48	3,24	10,43	96,75	

макаронные изделия		6	6						
картофель		60	48						
морковь		6	4						
лук		3	2,5						
масло растительное		2	2						
<i>фрикадельки</i>									
окорочка		39	39						
яйцо		2	2						
лук		3	2,5						
Птица тушеная	318			50/50	12,77	10,94	3,52	165	
окорочка		100							
Соус томатный	228			50	0,26	1,8	2,62	28,08	
масло сливочное		1,5	1,5						
мука		1,5	1,5						
томат		4,5	4,5						
сахар		0,5	0,5						
Каша гречневая рассыпчатая	54-4г-2020			100	5,5	4,17	24	155,83	
крупа гречневая		30	30						
масло сливочное		3	3						
Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8	
сухофрукты		15	15						
сахар		7	7						
Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2	
ПОЛДНИК	Пирожок печенный из дрожжевого теста с повидлом	454	60	60	3,45	1,4	33,33	159,6	
	мука + на паодпыл		28+1	28+1					
	дрожжи		1	1					
	сахар		2	2					
	соль		0,3	0,3					
	яйцо		3	3					
	масло растительное для смазки листов,		1	1					
	маргарин		3	3					
	яйцо для смазки		1,3	1,3					
	повидло	пром	25	25					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	Витамин"С"		0,035						
соль		4							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					45,31	40,99	173,78	1244,84	

7	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж	

Завтрак	Каша молочная рисовая	98			150/5	3,84	4,96	24,46	157,6
	крупа рисовая		23	23					
	молоко		80	80					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
масло сливочное		5	5						
2 завтрак	2 завтрак	386			100				
	Сок		100	100					
	Суп гороховый	36			150	1,4	2,33	8,17	59,27
	горох		13	12					
	картофель		40	30					
	морковь		7,5	6					
	лук		7,5	6					
	масло растительное		3	3					
	Котлеты рыбные	134			60	8,87	1,65	5,81	73,55
	минтай		55	55					
	хлеб		11	11					
	молоко		9	9					
	яйцо		3	3					
	масло сливочное		1,2	1,2					
	Картофель в молоке	54-10г-2020			120	3,6	4,5	21,3	139
	картофель		139	108					
	молоко		36	35					
масло сливочное		5	5						
Кисель из концентрата	233			150	0	0	7,5	89,25	
концентрат киселя		18	18						
сахар		5,2	5,2						
Хлеб пшеничный или			30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
Хлеб ржаной			30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
Полдник	Булочка "Ванильная"	273			60	8,81	5,45	35	215,2
	мука на подпыл		1,2	1,2					
	мука		39,3	39,3					
	сахар		7	7					
	маргарин		5	5					
	яйцо для смазки		1/33шт	1,2					
	яйцо		1/17 шт.	2,4					
	масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
	соль		0,8	0,8					
	дрожжи		0,8	0,8					
	ванилин		0,03	0,03					
	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин"С"		0,035						
соль		2,25							
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						37,47	28,19	147,89	1040,97

8	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж		У
Завтрак	Каша молочная пшеничная	70			150/5	4,53	5,45	25,71	170,37
	крупа пшеничная		30	30					
	молоко		75	75					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		5	5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,45	0,45					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	2 завтрак								
	Яблоко	418			80				
	Суп картофельный с крупой	86*			150	1,18	1,64	8,75	54,45
	крупа рисовая		3	3					
	картофель		60	45					
	морковь		7,5	6					
	лук		7	6					
	масло растительное		2	2					
	<i>кости пищевые</i>		15	15					
	Запеканка картофельная с мясом	54-17м-2020			100	13,8	6,5	19,3	192
	окорочка		60	43					
	картофель		133	102					
	яйцо		3	3					
	лук		10	8					
	масло сливочное		7	7					
	сухари		2	2					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
	сухофрукты		15	15					
	сахар		7	7					
	Хлеб пшеничный или			30	30	30	2,37	0,3	14,49
Хлеб ржаной			30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
Полдник	Булочка дорожная	453			60	4,06	8,37	31,28	217,2
	мука/ на подпыл		38,7/1,1	38,7/1,1					
	сахар		7,2	7,2					
	маргарин/для смазки		9/1,1	9/1,1					
	соль		0,4	0,4					
	дрожжи		0,9	0,9					
	Крошка								
	маргарин		6	6					
	мука		6	6					
	масло растительное для листов		0,5	0,5					
	Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
	чай		0,5	0,5					
	сахар		5,2	5,2					
	Витамин"С"			0,035					
соль			4						

Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=	30,62	27,46	143,19	942,02
--	--------------	--------------	---------------	---------------

9	Наименование продуктов	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал	
		ТК	брутто	нетто	выход	Б	Ж		У
Завтрак	Омлет натуральный	54-1о-2020			80	6,8	9,52	0,168	120,08
	яйцо		1+1/42	57					
	молоко		19,7	19,7					
	масло сливочное+ для раздачи		3,7+5	3,7+5					
	Чай с молоком и сахаром	54-4гн-2020			150	1,1	0,8	6,4	37,7
	чай		0,5	0,5					
	молоко		45	45					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
2 завтрак									
Сок	386	100	100	100					
Борщ с капустой и картофелем	54-2с-2020			150	3,53	4,25	7,59	82,77	
свекла		30	24						
капуста свежая		15	12						
картофель		17	12						
морковь		8	6						
лук		4	3						
масло растительное		2	2						
лимонная кислота		0,02	0,02						
сахар		1,5	1,5						
<i>кости пищевые для бульона</i>		15	15						
Тфтели	54-15м-2020			60	8,56	8,56	7,9	144,19	
окорочка		57,6	42,9						
крупа рисовая		5,5	5,5						
лук		22,8	20,5						
масло сливочное		4,6	4,6						
мука		4,6	4,6						
Соус томатный	228			30	0,16	1,1	1,57	16,85	
масло сливочное		1,5	1,5						
мука		1,5	1,5						
томат		4,5	4,5						
сахар		0,5	0,5						
Макаронные изделия	54-1г-2020			120	4,3	3,9	26,2	157,4	
макаронные изделия		42	42						

	масло сливочное		4	4					
	Кисель из концентрата ТК№233	233			150	0	0	7,5	89,25
	концентрат киселя		18	18					
	сахар		5,2	5,2					
	Хлеб пшеничный или		30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Хлеб ржаной		30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
Полдник	пряник	пром			60	2,28	2,94	22,32	125,1
	Молоко кипяченое	72			150	4,4	3,8	7,2	79,5
	Витамин "С"		0,035						
	соль		4						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=						37,58	40,37	120,5	1060,84

10	Наименование продуктов	ТК	Масса, г			Химический состав			Калорийность, ккал
			брутто	нетто	выход	Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020			150/4	3,75	4,4	17,9	126,8
	крупа рисовая		10	10					
	крупа пшеничная		8	8					
	молоко		76,5	76,5					
	сахар		4	4					
	масло сливочное		4	4					
	Кофейный напиток с молоком	54-23-ги-2020			150	2,3	1,9	8,2	58,9
	кофейный напиток		1,5	1,5					
	молоко		60	60					
	сахар		5,2	5,2					
	Бутерброд с маслом	1			20/5	1,53	4,72	9,14	85
	хлеб пшеничный		20	20					
	масло сливочное		5	5					
	2 завтрак								
	Сок	418			100				
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с-2020			150	3,87	2,08	13,88	89,7
	картофель		31,2	23,4					
	макаронные изделия		4,8	4,8					
	лук		4,8	3,8					
	морковь		6	4,8					
	масло растительное		1,2	1,2					
	<i>кости пищевого для бульона</i>		33	33					
	Биточки из филе курицы	293			60	11,92	11,38	10,73	191,75
	окорочка		63	55,9					
	хлеб пшеничный		12,4	12,4					
	масло сливочное		5	5					
	Горошница	54-21г-2020			120	11,6	1	27	163,8
	горох		60	60					
	Компот из сухофруктов	54-1хн-2020			150	0,4	0	14,9	60,8
	сухофрукты		15	15					
сахар		7	7						
Хлеб пшеничный или			30	30	30	2,37	0,3	14,49	70,8
Хлеб ржаной			30	30	30	2,55	0,48	10,02	52,2
Булочка Домашняя"	274			60	4,37	7,07	36,8	228,2	
Мука		39	39						

Мука на подпыл		2	2					
Сахар		7	7					
Сахар (для отделки)		2	2					
Маргарин		9	9					
Яйцо(для смазки)		1/36шт	1,2					
Соль		0,4	0,4					
масло растительное для смазки листов		0,7	0,7					
Дрожжи		1	1					
Чай с сахаром	54-2ги-2020			150	0,1	0	4,8	19,6
чай		0,45	0,45					
сахар		5,2	5,2					
Витамин"С"		0,035						
соль		4						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник=					44,76	33,33	167,86	1147,55